

ID : _____

はじめて来院された方へ

令和 年 月 日

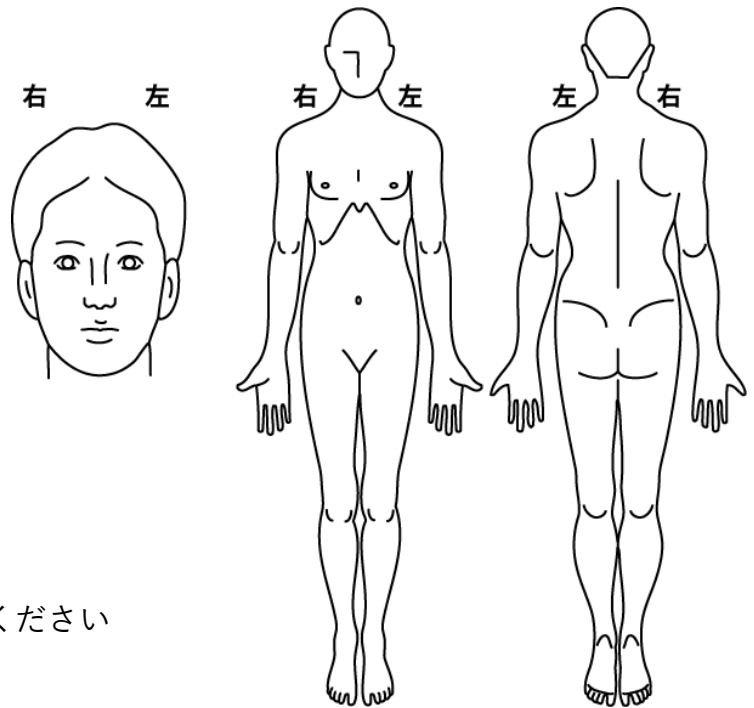
カナ						男 女	大・昭・平・令 年 月 日生			
氏名							年齢	歳	職業	
住所	〒 -					電話 ()				
						携帯電話 ()				
身長	cm		体重	kg						

どのような症状がありますか？（当てはまる症状に○を付けてください）

痛み・しびれ・感覚障害・運動障害・その他（具体的に記入してください）

この症状がある場所はどこですか？

右図に記入してください。



この症状はいつからですか？

- ・ 年 月 日ごろから
- ・ () 年前から

症状が痛みの方にお聞きします

あなたの痛みの程度を表す数字に○をつけてください

(痛みなし)

0 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10

(最悪の痛み)

この症状により日常生活で一番困っていることは何ですか？

この症状に対して何か治療をされたことがありますか？（○を付けてください）

- ・ ない
- ・ ある（ある場合は具体的にいつ、どこで、どのような治療をしたかを記入してください）

<裏に続く>

痛みの性質に関する質問票

令和 年 月 日

ID : _____ 氏名: _____

痛みの性質に関して以下の質問にお答えください。

それぞれの質問に対し、該当する□に印を付けてください。

1) 針で刺されるような痛みがある

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

2) 電気が走るような痛みがある

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

3) 焼けるようなひりひりする痛みがある

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

4) しびれの強い痛みがある

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

5) 衣類が擦れたり、冷風に当たったりするだけで痛みが走る

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

6) 痛みの部位の感覚が低下していたり、過敏になっていたりする

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

7) 痛みの部位の皮膚がむくんだり、赤や赤紫に変色したりする

全くない 少しある ある 強くある 非常に強くある

痛みに伴う症状に関する質問票

令和 年 月 日

ID : _____ 氏名: _____

痛みに伴う症状に関して以下の質問にお答えください。

それぞれの質問に対し、該当する□に印を付けてください。

1) 眠りから覚めた時に疲れてすっきりしない感じがする

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

2) 筋肉に痛みや硬さを感じる

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

3) 全身のあらゆるところに痛みを感じる

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

4) 頭痛がある

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

5) よく眠れない

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

6) 集中する事ことが難しい

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

7) ストレスで身体症状が悪化する

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

8) 首と肩の筋肉が緊張している

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

9) 物事を思い出すことが難しい

まったくなく まれにある ときどき 頻繁に いつも

痛みの感じ方に関する質問票

令和 年 月 日

ID : _____ 氏名: _____

痛みを感じているとき、これらの考えや感情をどの程度経験しているかお答えください
それぞれの質問に対し、該当する□に印を付けてください。

1) 痛みは恐ろしく、痛みに圧倒されると思う

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる

2) これ以上耐えられないと思う

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる

3) 痛みがひどくなるのではないかと怖くなる

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる

4) どれほど痛むかということばかり考えてしまう

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる

5) 痛みが止まって欲しいということばかり考えてしまう

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる

6) 何かひどいことが起きるのではないかと思う

- 全くあてはまらない あまりあてはまらない どちらともいえない
少しあてはまる 非常にあてはまる